



Mitos sobre los estudios clínicos - para pacientes

Introducción a los estudios clínicos sobre el cáncer

¡Gracias por su interés en los estudios clínicos sobre el cáncer! No permita que la palabra "estudio" le evite participar, la realidad es que recibirá cuidados de rutina, incluidos los medicamentos actualmente aprobados, además de la oportunidad de recibir el tratamiento más reciente.

Los estudios clínicos son estudios cuidadosamente diseñados y estrictamente regulados en donde los pacientes se ofrecen para participar y ayudar a descubrir nuevos tratamientos, medicamentos y procedimientos.

Hacer nuevos descubrimientos sobre cómo prevenir, detectar o tratar enfermedades es como intentar armar un rompecabezas. Los investigadores, proveedores sanitarios y pacientes contribuyen, todos juntos, información, observaciones y datos que utilizamos para desarrollar un panorama sobre cómo mejorar los cuidados para el cáncer. Sin pacientes como usted, nos faltarían piezas fundamentales para completar el rompecabezas.

Mito: Los estudios clínicos son para otras personas

Verdad: Los estudios clínicos son para todos. De hecho, necesitamos que más personas participen de los estudios clínicos, especialmente pacientes con cáncer que sean afroamericanos, indígenas y personas de color (BIPOC, por sus siglas en inglés).

La tasa de participación de pacientes negros o afroamericanos en estudios clínicos es de alrededor del 5%. Sin embargo, este grupo representa casi el 14% de la población de los Estados Unidos. Percibimos un contraste similar en pacientes que se identifican como estadounidenses latinos, que representan casi el 20% de la población de los Estados Unidos, pero solo un 6% en las inscripciones para estudios clínicos. Las personas indígenas también se encuentran subrepresentadas en los estudios clínicos cuyos reportes pueden no reflejar sus datos.

Cuando la representación de BIPOC en los estudios clínicos es baja, carecemos de un entendimiento total sobre la seguridad y efectividad de un medicamento. Su participación en estudios clínicos sobre el cáncer es una de las mejores formas de asegurarse que los tratamientos sean efectivos para todos.

Mito: Podría recibir solo un placebo en lugar de un medicamento real

Verdad: ¡Este es un malentendido muy común! Para los estudios clínicos sobre el cáncer, ningún participante recibe solo un placebo. Todos reciben lo que se denominan los mismos "cuidados de rutina". Esto significa que usted recibirá lo que los expertos en salud acuerden como el tratamiento adecuado para su tipo específico de enfermedad. Luego, también puede recibir el medicamento más reciente o un placebo.

Mito: Los medicamentos aprobados son más efectivos que los medicamentos del estudio

Verdad: Este es otro mito muy común. Por lo general, se considera que los medicamentos que estamos investigando tienen la misma seguridad y efectividad que los medicamentos aprobados. De hecho, se pueden mejorar algunos resultados actuales, es exactamente por eso que se están desarrollando nuevos medicamentos.

Fuentes: Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos. (2019). Informe general sobre estudios clínicos de 2019.

Recuperado de <https://www.fda.gov/media/135337/download>

Oficina del Censo de los Estados Unidos. (2020). Censo de Población y Vivienda de 2020.

Recuperado de <https://www.census.gov/programs-surveys/decennial-census/decade/2020.html>

¿Listo para obtener más información?

Tome el próximo paso con confianza.
Visite www.hoparx.org/timetotalkdiversity para informarse sobre cómo los estudios clínicos sobre el cáncer pueden ajustarse a su plan sanitario. Avancemos juntos.



Mito: Yo solo sería otro número más

Verdad: La etnia, edad y otros factores personales pueden influenciar en la forma en que alguien responde al tratamiento siendo estudiado. Por ese motivo, la participación es especialmente importante para personas dentro de grupos que históricamente han estado subrepresentados en ensayos clínicos o desatendidos en la comunidad médica.

Era algo que estaba pendiente hace mucho tiempo, pero podemos incrementar la representación en los datos de estudios clínicos, ¡comenzando hoy mismo con usted!

Mito: Los estudios clínicos son peligrosos

Verdad: La mayoría de los estudios clínicos no conllevan mayores riesgos que el tratamiento de cuidados de rutina. Existen muchos tipos de estudios y cada uno está diseñado para evaluar los posibles riesgos contra los posibles beneficios. Los pacientes registrados en estudios clínicos suelen realizar más visitas que las personas que solo consumen los medicamentos aprobados, para asegurar la seguridad de los pacientes. Los estudios son controlados de cerca por agencias gubernamentales, fabricantes de medicamentos y juntas de revisión de hospitales, para asegurar que sean seguros y éticos para usted como paciente.

Mito: No quiero ser un conejillo de indias

Verdad: Piense en usted como un investigador voluntario en lugar de un sujeto de pruebas. Algunos estudios pueden tener datos humanos limitados al comienzo, pero su salud es controlada de cerca a lo largo del estudio clínico. Los médicos, investigadores, farmacéuticos oncológicos y otros profesionales de la salud involucrados en su caso están altamente capacitados para comprender los posibles riesgos, efectos secundarios, interacciones del medicamento y otras preocupaciones de salud relacionadas al medicamento del estudio. Su participación es voluntaria y pueden abandonar el estudio en cualquier momento.

Mito: El inglés no es mi idioma nativo, por lo que no soy un buen candidato

Verdad: Su carácter único no es una barrera, de hecho, necesitamos más voces como la suya para asegurarnos que los datos de nuestro estudio clínico sean inclusivos.

Muchos equipos de estudios incluyen intérpretes de idiomas para participantes que no hablan ni leen en inglés. Notará que muchos doctores, enfermeras y farmacéuticos están comprometidos a asegurarse que usted comprenda qué necesita el estudio de usted y prestarán mucha atención a sus comentarios. Los documentos, como los formularios de consentimiento del paciente, pueden ser solicitados en su idioma nativo, para asegurarse de que comprenda su participación.

Mito: Los estudios clínicos se realizan solo en ciudades grandes

Verdad: Esto ya no es siempre así. La pandemia alteró la realización de estudios clínicos y llevó la telesalud al frente. Aprendimos que muchas personas que viven en zonas rurales pueden participar de los estudios clínicos sin realizar el largo viaje hasta los principales centros para el cáncer. Además, algunos de los principales estudios ya son ofrecidos en centros comunitarios para el cáncer y grandes hospitales académicos.

Mito: Todos se beneficiarán de mi estudio clínico salvo yo

Verdad: Aunque su participación nos ayuda a avanzar con la investigación médica y desarrollar nuevos tratamientos para las masas, existen muchos potenciales beneficios para usted.

Los participantes del estudio reciben acceso a los tratamientos más avanzados antes de que estén disponible en otros lados. Además, mediante su participación en la investigación para el cáncer, tendrá contacto adicional con su equipo de cuidados mientras ellos controlan de cerca y documentan su tratamiento.

Mito: No sabría dónde comenzar con un estudio clínico para el cáncer

Verdad: ¡Para eso estamos aquí! Su farmacéutico oncológico es un gran recurso y puede informarle sobre qué esperar durante la inscripción y a lo largo de su participación. Visite www.hoparx.org/timetotalkdiversity para comenzar